

Acquistare in farmacia un contenitore sterile trasparente a bocca larga e con tappo a vite.

MODALITA' DI RACCOLTA

Raccogliere le urine della prima minzione del mattino procedendo come segue:

- Lavare accuratamente le mani con acqua e sapone;
- Pulire accuratamente e ripulire i genitali esterni con acqua e sapone (nel maschio, dopo aver retratto completamente la cute del glande; nella donna tenendo distanziate le grandi labbra con una mano, pulire con l'altra mano dall'avanti all'indietro);
- Risciacquare con acqua corrente ed asciugare.
- Urinare scartando il primo getto (circa 20 ml) e, senza interrompere la minzione, raccogliere direttamente nel contenitore il mitto intermedio;
- Riempire il contenitore non oltre la metà, avendo l'avvertenza di non contaminarne i bordi all'interno, con le mani o con i genitali;
- Richiudere il contenitore, avvitando accuratamente il tappo.

AVVERTENZE

Per la corretta esecuzione dell'esame occorre non essere in terapia antibiotica da almeno 6 giorni, salvo diversa indicazione da parte del medico.